

# LA QUIROPRÁCTICA Y LA TERCERA EDAD



# El cuidado quiroprático. Ampliando el horizonte de la salud

Aunque la quiropráctica es conocida por sus efectos destacados en síntomas específicos como el dolor de cuello y espalda, los dolores de cabeza, las migrañas, los dolores musculares, la ciática y la artritis, su esencia fundamental es aún más profunda.

La quiropráctica se centra en asegurar el óptimo funcionamiento del sistema nervioso, clave para controlar todos los órganos y funciones de nuestro cuerpo.

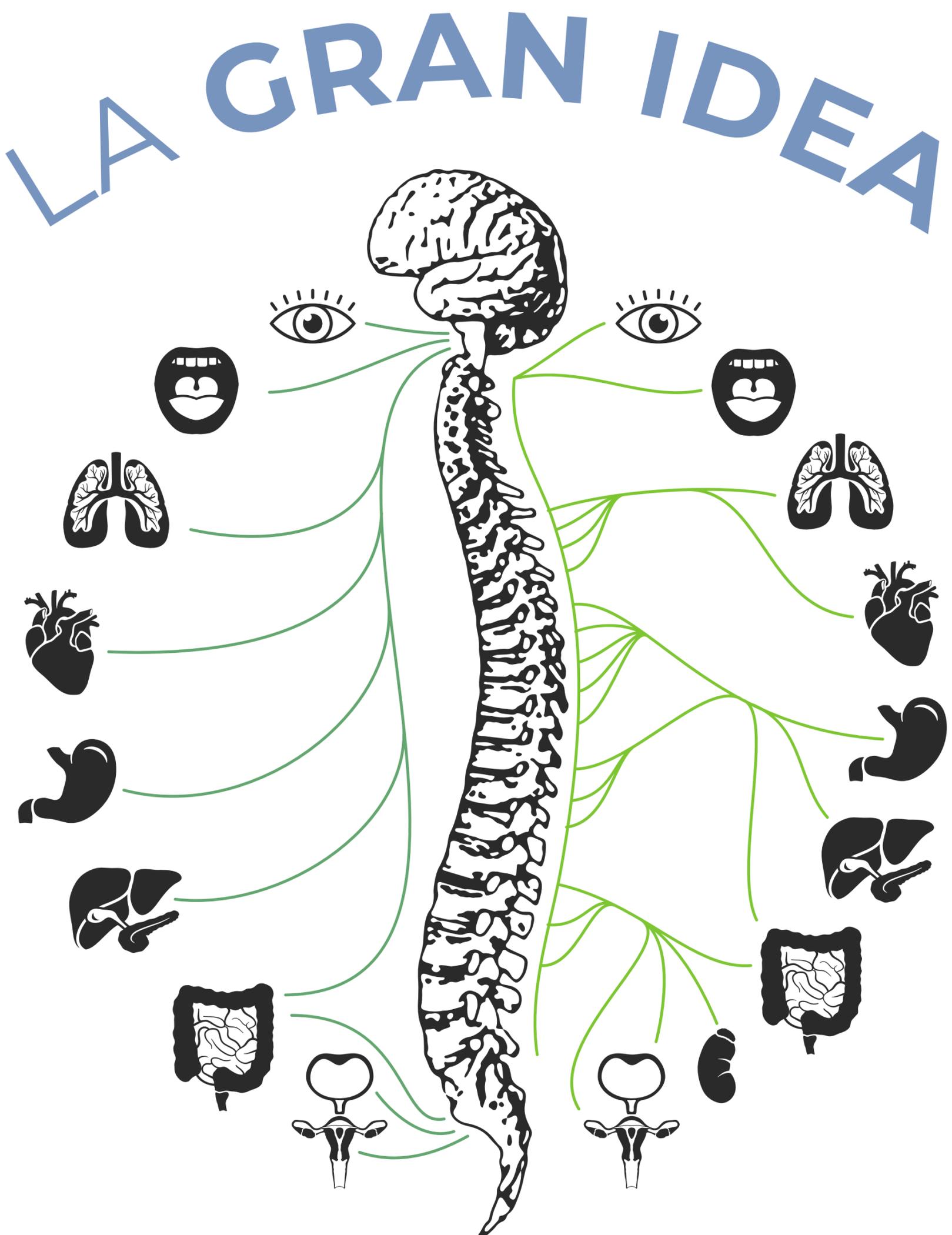
Las disfunciones en las articulaciones vertebrales pueden comprometer el bienestar general, al interrumpir las señales nerviosas entre el cerebro y el cuerpo. Al identificar y corregir estas disfunciones, los quiropráticos no solo alivian los síntomas inmediatos; mejoran el funcionamiento global del cuerpo, optimizando así la salud y el bienestar.

El cuidado quiropráctico es un pilar esencial para todas las edades. A medida que envejecemos, podemos comenzar a enfrentar problemas de salud que el cuidado quiropráctico está especialmente equipado para abordar. Al ayudar a mejorar, restaurar y/o mantener la movilidad, la fuerza y el equilibrio, la quiropráctica puede desempeñar un papel muy importante para aumentar la calidad de vida y ayudar a las personas mayores a envejecer con gracia y dignidad.

La quiropráctica  
añade **años a la**  
**vida y vida a**  
**los años.**



La quiropráctica te ofrece un camino progresivo hacia un estado de salud y bienestar superiores, empezando desde tu situación actual en el espectro de la salud. Ya sea que busques aliviar molestias, mejorar tu estado de salud presente o mantener tu vitalidad, la quiropráctica es un aliado esencial en tu búsqueda de una vida plena y saludable.



# Beneficios de la quiropráctica en la tercera edad



## Mejor rango de movimiento

El envejecimiento puede causar rigidez y limitar el movimiento. Con la quiropráctica, muchos adultos mayores experimentan una mayor flexibilidad, lo que les permite disfrutar más de sus actividades diarias y pasatiempos favoritos.



## Mejor equilibrio y coordinación

El equilibrio y la coordinación dependen de una interacción armoniosa entre los ojos, los oídos y el sistema musculoesquelético. Los desequilibrios posturales, las desalineaciones y el deterioro de los sentidos pueden romper esta armonía. Al alinear el cuello, la columna y la pelvis, la quiropráctica ayuda a los adultos mayores a recuperar y mantener un equilibrio y una coordinación óptimos.



## **Reducción de caídas**

Las caídas son una gran preocupación para los adultos mayores. Las revisiones quiroprácticas regulares pueden mejorar la postura y la estabilidad, reduciendo el riesgo de resbalones, tropiezos y caídas.



## **Alivio del dolor**

El dolor crónico puede convertirse en un compañero frecuente en la edad avanzada. Los ajustes quiroprácticos pueden ayudar a aliviar los dolores comunes relacionados con la edad en las articulaciones y los músculos, ofreciendo una opción de alivio natural y libre de medicamentos.



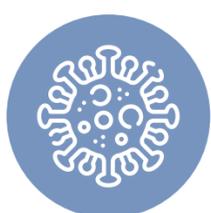
## **Mejor calidad del sueño**

Las alteraciones del sueño son comunes entre los adultos mayores. Al aliviar el dolor y fomentar un estado corporal más relajado, la quiropráctica puede ayudar a mejorar la duración y la calidad del sueño.



## **Bienestar y claridad mental**

Al mejorar la circulación sanguínea y reducir las molestias físicas, la quiropráctica también puede contribuir a una mente más clara y a un mejor estado de ánimo, fomentando una salud mental más equilibrada.



## **Un sistema inmune más fuerte**

Los ajustes quiroprácticos pueden fortalecer la respuesta inmune, ayudando así a combatir enfermedades de manera más efectiva.



## **Mejor calidad de vida**

Los ajustes quiroprácticos pueden fortalecer la respuesta inmune, ayudando así a combatir enfermedades de manera más efectiva.



**Ronda Sant Pere, 19-21, 5<sup>o</sup> 2<sup>a</sup>**



**601059849**



**info@barcelonaquiropactic.es**



**barcelonaquiropactic.es**

*Siguemos*

