

La **QUIROPRÁCTICA** y el **EMBARAZO**

Para un embarazo más saludable, un parto más suave y una mejor recuperación



El cuidado quiroprático. Ampliando el horizonte de la salud

Aunque la quiropráctica es conocida por sus efectos destacados en síntomas específicos como el dolor de cuello y espalda, los dolores de cabeza, las migrañas, los dolores musculares, la ciática y la artritis, su esencia fundamental es aún más profunda.

La quiropráctica se centra en asegurar el óptimo funcionamiento del sistema nervioso, clave para controlar todos los órganos y funciones de nuestro cuerpo.

Las disfunciones en las articulaciones vertebrales pueden comprometer el bienestar general, al interrumpir las señales nerviosas entre el cerebro y el cuerpo. Al identificar y corregir estas disfunciones, los quiropráticos no solo alivian los síntomas inmediatos; mejoran el funcionamiento global del cuerpo, optimizando así la salud y el bienestar.

Beneficios de la quiropráctica en el embarazo



Menos dolor de cabeza y cuello

La pérdida de la curvatura cervical por los cambios posturales puede provocar dolor de cabeza y de cuello, dos de las principales razones por las que las personas acuden al quiropráctico.



Un parto más seguro

Los quiroprácticos trabajan con la pelvis durante el embarazo, restaurando el equilibrio y creando un entorno para un parto más fácil y seguro.



Madre sana, bebé sano

La quiropráctica influye positivamente en el buen funcionamiento del sistema inmune tanto para la madre como para el bebé, ya que estos sistemas están íntimamente conectados durante todo el embarazo.



Menos dolor de espalda

A medida que el útero crece, el centro de gravedad cambia, lo que genera tensión en la parte baja de la espalda. Los estudios muestran que el 84% de las mujeres que recibieron atención quiropráctica durante el embarazo experimentaron alivio en el dolor de espalda. Además, la probabilidad de sufrir dolor lumbar durante el parto es significativamente menor.



Posición fetal óptima

Los quiroprácticos especializados en la atención prenatal pueden detectar, prevenir y corregir la posición anormal del feto. Una posición anómala del bebé puede crear complicaciones que dificulten o no permitan un parto natural - sin intervención quirúrgica.



Un parto más rápido

Según un estudio, las mujeres que recibieron atención quiropráctica durante su primer embarazo redujeron en un 24% la duración del parto. Aquellas que dieron a luz por 2ª o 3ª vez, la reducción en la duración del parto fue de un 39%.

La quiropráctica te ofrece un camino progresivo hacia un estado de salud y bienestar superiores, empezando desde tu situación actual en el espectro de la salud. Ya sea que busques aliviar molestias, mejorar tu estado de salud presente o mantener tu vitalidad, la quiropráctica es un aliado esencial en tu búsqueda de una vida plena y saludable.



La biomecánica del embarazo



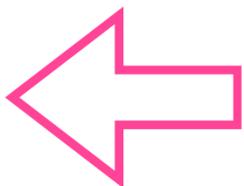
Hiperextensión del cuello
Dolor y rigidez en el cuello
Dolor de cabeza

Hiperextensión de la parte superior de la espalda
Capacidad pulmonar reducida
Dificultad para respirar
Indigestión

Aumento de la tensión en la zona lumbar
Dolor en la parte baja de la espalda
Ciática
Estreñimiento

La biomecánica del embarazo

Postura adelantada de la cabeza



Dolor de cuello
Dolores de cabeza
Síndrome de la salida torácica
Dolor, hormigueo o entumecimiento en los brazos y muñecas
Síndrome del túnel carpiano

Inclinación anterior de la pelvis

Dolor pélvico -
Disfunción de la sínfisis púbica (DSP) / Dolor en la cintura pélvica (DCP)



Durante el embarazo, el cuerpo experimenta una cantidad increíble de cambios fisiológicos y endocrinológicos.

El cuidado quiropráctico prenatal puede ayudar al cuerpo a adaptarse a estos cambios y mantener un embarazo más saludable.



Ronda Sant Pere, 19-21, 5^o 2^a



601059849



info@barcelonaquiropactic.es



barcelonaquiropactic.es

Siguemos

