

QUIROPRÁCTICA PARA DEPORTISTAS



El cuidado quiroprático. Ampliando el horizonte de la salud

Aunque la quiropráctica es conocida por sus efectos destacados en síntomas específicos como el dolor de cuello y espalda, los dolores de cabeza, las migrañas, los dolores musculares, la ciática y la artritis, su esencia fundamental es aún más profunda.

La quiropráctica se centra en asegurar el óptimo funcionamiento del sistema nervioso, clave para controlar todos los órganos y funciones de nuestro cuerpo.

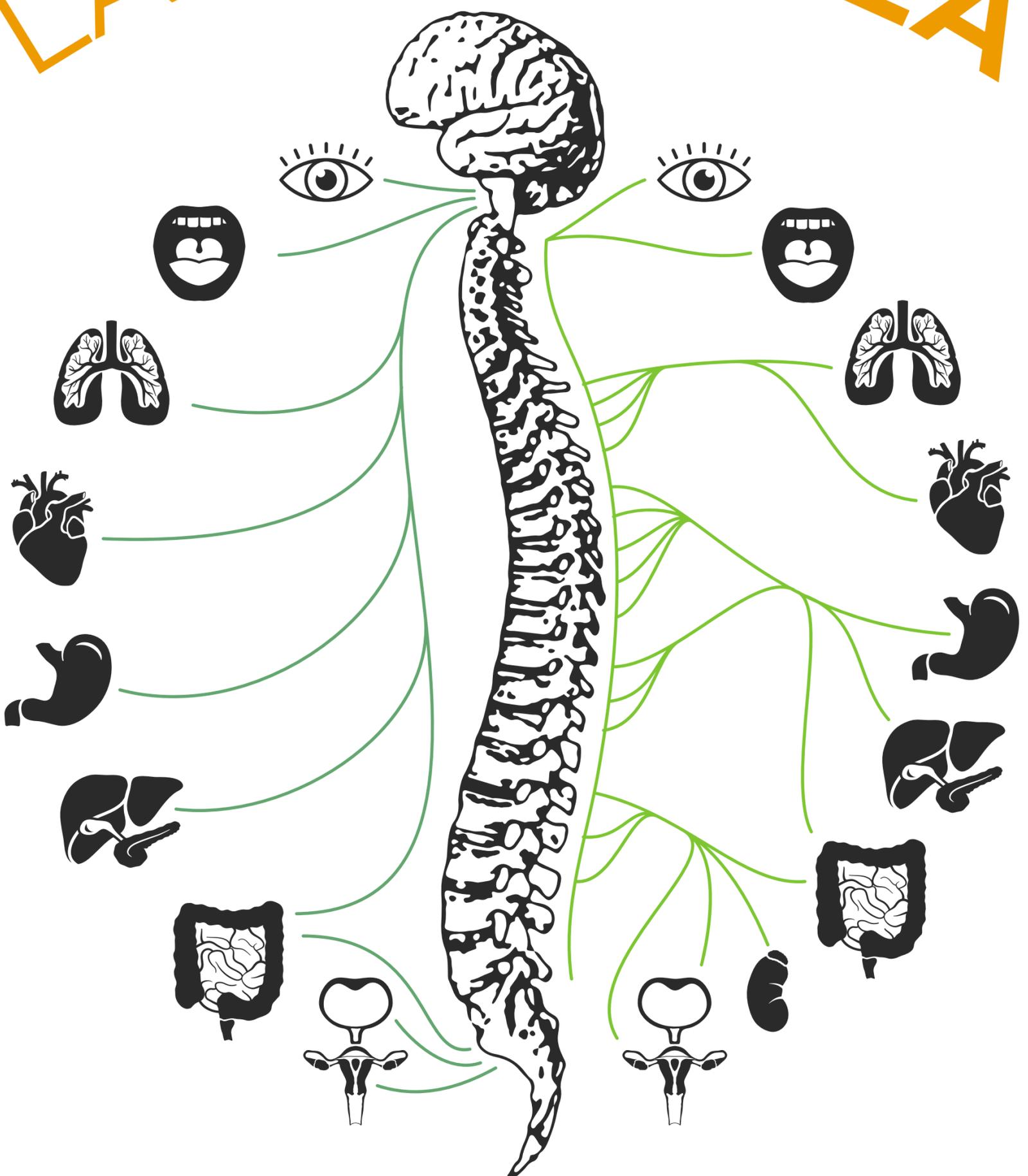
Las disfunciones en las articulaciones vertebrales pueden comprometer el bienestar general, al interrumpir las señales nerviosas entre el cerebro y el cuerpo. Al identificar y corregir estas disfunciones, los quiropráticos no solo alivian los síntomas inmediatos; mejoran el funcionamiento global del cuerpo, optimizando así la salud y el bienestar.

Se estima que el 90% de todos los y las atletas de clase mundial utilizan la quiropráctica de forma rutinaria para prevenir lesiones y mejorar su rendimiento.



La quiropráctica te ofrece un camino progresivo hacia un estado de salud y bienestar superiores, empezando desde tu situación actual en el espectro de la salud. Ya sea que busques aliviar molestias, mejorar tu estado de salud presente o mantener tu vitalidad, la quiropráctica es un aliado esencial en tu búsqueda de una vida plena y saludable.

LA GRAN IDEA



7 razones por las que todos los y las atletas deberían probar la quiropráctica



Mejor fuerza y rendimiento

Al optimizar el funcionamiento del sistema nervioso, los músculos pueden trabajar de manera más eficiente. Muchas deportistas afirman haber experimentado un aumento de fuerza y un mejor desempeño tras los tratamientos.



Tiempo de reacción más rápido

Una mejor comunicación entre el cerebro y el cuerpo a través del sistema nervioso puede resultar en reflejos y tiempos de reacción más rápidos, brindando a los atletas una ventaja crucial en la competencia.



Recuperación más rápida

El cuidado quiropráctico puede reducir la inflamación y mejorar la circulación, lo que acelera significativamente el tiempo de recuperación tras un entrenamiento intenso o una lesión.



Mejor reclutamiento de fibras musculares

Al corregir desequilibrios neuromusculares, se mejora significativamente la capacidad del cuerpo para activar los músculos de manera eficiente y armoniosa durante la actividad física.



Mejor equilibrio y coordinación

Los ajustes quiroprácticos ayudan a alinear la columna y a mejorar la propiocepción, mejorando así el equilibrio y la coordinación, esenciales para alcanzar un rendimiento óptimo.



Prevención de lesiones

Recibir cuidado quiropráctico de forma regular ayuda a mantener la alineación y el movimiento adecuados de la columna y las articulaciones. Este enfoque preventivo puede disminuir el riesgo de lesiones y ayudar a los atletas a permanecer activos por más tiempo y en mejor forma.



No invasivo y libre de medicamentos

El cuidado quiropráctico es una opción efectiva para las deportistas que prefieren un enfoque natural. Ayuda a manejar el dolor y mejorar la salud física sin necesidad de procedimientos invasivos ni medicamentos.

Entre los atletas más reconocidos que respaldan el cuidado quiropráctico se encuentran **Usain Bolt, Tiger Woods, Michael Jordan, Tom Brady, Serena Williams y Rafa Nadal.**



Ronda Sant Pere, 19-21, 5º 2ª



601059849



info@barcelonaquiropactic.es



barcelonaquiropactic.es

Síguenos

