

UNA INTRODUCCIÓN A LA  
**QUIROPRÁCTICA**



# El cuidado quiroprático. Ampliando el horizonte de la salud

Aunque la quiropráctica es conocida por sus efectos destacados en síntomas específicos como el dolor de cuello y espalda, los dolores de cabeza, las migrañas, los dolores musculares, la ciática y la artritis, su esencia fundamental es aún más profunda.

La quiropráctica se centra en asegurar el óptimo funcionamiento del sistema nervioso, clave para controlar todos los órganos y funciones de nuestro cuerpo.

Las disfunciones en las articulaciones vertebrales pueden comprometer el bienestar general, al interrumpir las señales nerviosas entre el cerebro y el cuerpo. Al identificar y corregir estas disfunciones, los quiropráticos no solo alivian los síntomas inmediatos; mejoran el funcionamiento global del cuerpo, optimizando así la salud y el bienestar.

# ¿Qué es la quiropráctica?

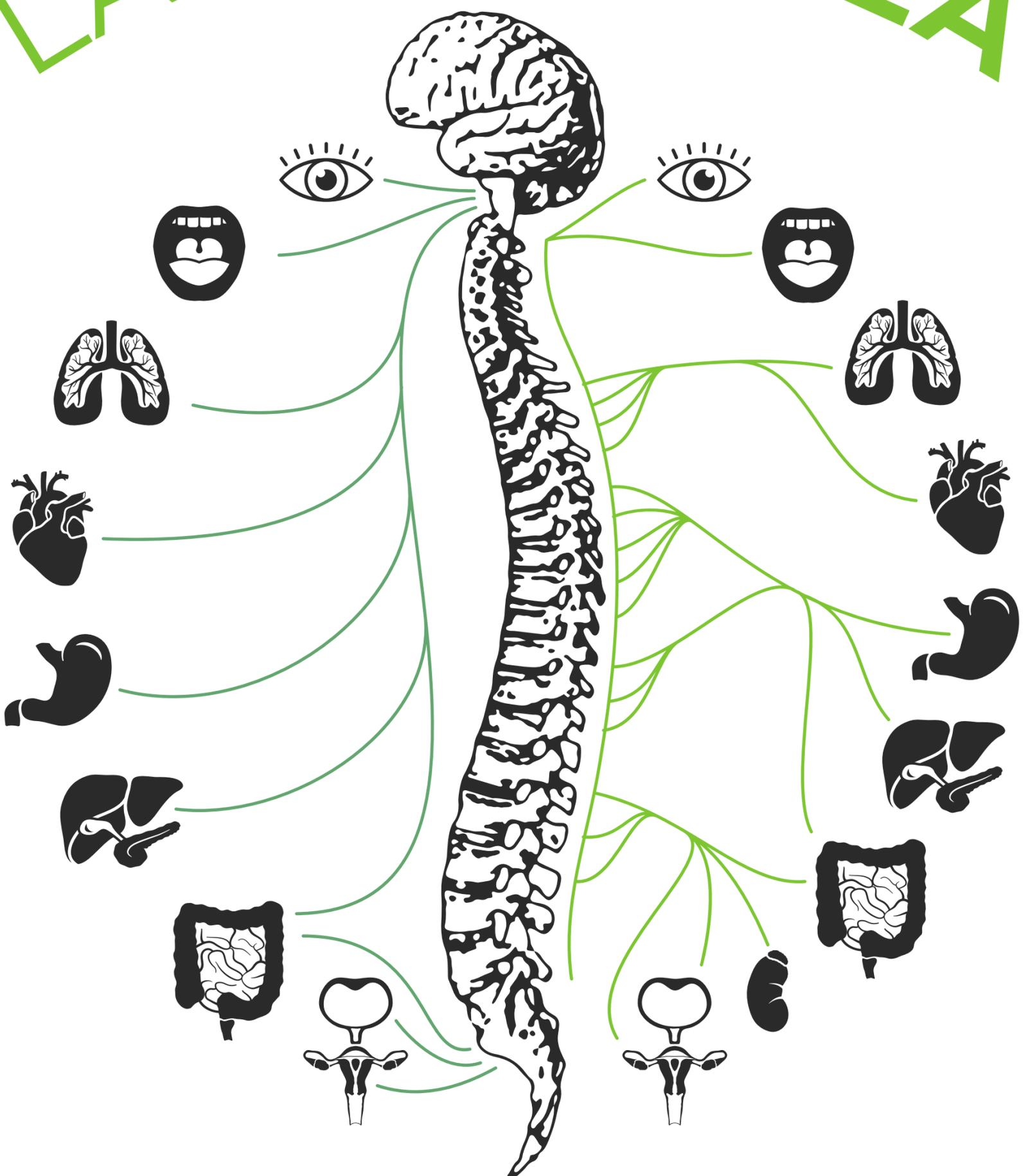
---

La quiropráctica es la profesión de la salud que tiene como misión restaurar, mantener y optimizar la salud a través de una atención directa a la columna vertebral y al sistema nervioso.

Las desalineaciones de la columna, conocidas como subluxaciones, pueden perturbar las capacidades naturales de tu cuerpo para sanarse y autorregularse. Estas subluxaciones se originan a partir de tres tipos de estrés: **físico** (por ejemplo: accidentes o mala postura), **emocional** (como la ansiedad o la depresión) y **químico** (incluyendo una nutrición deficiente y las toxinas ambientales). Los quiroprácticos están entrenados para identificar y corregir estas subluxaciones mediante ajustes específicos y suaves, eliminando las interferencias en el sistema nervioso y permitiendo que el cuerpo funcione de manera óptima.

La quiropráctica te ofrece un camino progresivo hacia un estado de salud y bienestar superiores, empezando desde tu situación actual en el espectro de la salud. Ya sea que busques aliviar molestias, mejorar tu estado de salud presente o mantener tu vitalidad, la quiropráctica es un aliado esencial en tu búsqueda de una vida plena y saludable.

# LA GRAN IDEA



# Los **Beneficios** de la **Quiropráctica**

---

Nuestros pacientes suelen reportar los siguientes beneficios:

- 01 Menos Dolor y Molestias**
- 02 Mejora de la Postura y Flexibilidad**
- 03 Aumento de la Calidad de Vida**
- 04 Menos Medicamentos**
- 05 Más Energía**
- 06 Mayor Comodidad durante el Embarazo y el Parto**

**La vida es mejor cuando estás alineado**

# Condiciones con las que podemos **ayudar:**

La atención quiropráctica, con su enfoque directo en mejorar la función del sistema nervioso, puede mejorar significativamente una amplia variedad de afecciones de salud. Aquí están algunas de las afecciones más comunes que llevan a los individuos a visitar a un quiropráctico:

- **Dolor de espalda baja**
- **Dolor de cuello**
- **Dolores de cabeza y migrañas**
- **Problemas de la articulación temporomandibular**
- **Ciática**
- **Escoliosis**
- **Hernia discal**
- **Dolor articular y artritis**
- **Lesiones deportivas**
- **Síndrome del túnel carpiano**
- **Estrés y ansiedad**
- **TDAH**
- **Síntomas gestacionales**

**El enfoque holístico de la quiropráctica se extiende más allá de esta lista, ofreciendo beneficios potenciales para el bienestar general. Es una opción de tratamiento valiosa para los pacientes que buscan cuidados no invasivos y sin medicamentos.**



**"El sistema nervioso controla y coordina cada órgano y función del cuerpo humano"**

• Anatomía de Grey •

**Cada región de la columna vertebral controla diferentes áreas del cuerpo**

## CERVICAL

Cuello  
Ojos  
Oídos  
Nariz  
Tiroides  
Hombros  
Codos  
Cuerdas  
vocales

## TORÁCICA

Espalda media  
Corazón - Pulmones  
Pared torácica  
Vesícula biliar  
Estómago  
Hígado - Páncreas  
Apéndice - Bazo  
Riñones  
Intestino delgado  
Glándulas suprarrenales

## LUMBAR

Parte baja de la espalda  
Intestino grueso  
Glúteos - Ingle  
Órganos reproductivos  
Muslos - Rodillas  
Piernas - Pies

## SACRO y CÓCCIX

Glúteos - Ingle  
Órganos reproductivos  
Piernas - Pies  
Recto - Ano  
Vejiga  
Glándula prostática



# Síntomas asociados con problemas en estas áreas

Dolores de cabeza - Migraña Mareos - Vértigo - Tinnitus - Depresión Problemas sinusales - Alergias - Fatiga Asma - Dificultad para respirar - Tos Secreción nasal - Problemas de visión Dolor de garganta - Rigidez en el cuello Dolor en el brazo - Entumecimiento u hormigueo en manos y dedos Disfunción tiroidea - Problemas cardíacos - Presión arterial alta/baja

Entumecimiento/dolor en muñecas, manos y dedos

Dolor en la parte media de la espalda

Congestión - Dificultad para respirar

Asma - Presión arterial anormal

Condiciones cardíacas - Bronquitis

Neumonía - Problemas de la vesícula biliar

Ictericia - Condiciones hepáticas

Desequilibrio hormonal

Disminución de la inmunidad

Problemas estomacales

Úlceras - Gastritis - Problemas renales

Dolor de espalda baja - Ciática Dolor o

entumecimiento en las extremidades inferiores

Estreñimiento - Colitis - Dolor de gases Diarrea

- Síndrome del intestino irritable Problemas de

vejiga - Problemas menstruales - Dificultad

para la fertilidad

Dolor de espalda baja

Dolor o entumecimiento en las extremidades inferiores

Estreñimiento - Diarrea

Disfunción menstrual, de la vejiga y sexual



**Ronda Sant Pere, 19-21, 5<sup>o</sup> 2<sup>a</sup>**



**601059849**



**info@barcelonaquiropactic.es**



**barcelonaquiropactic.es**

*Siguemos*

